JADŁOSPIS 26.09- 2.10.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** |  **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka pszenna, wędlina, sałata, ogórek zielony | Mleko |
| **Obiad** | Kartoflanka, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek konserwowy, kompot | Mięso wieprzowe, sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
| śmietana |
|  |
| **Podwieczorek** | owoce |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, wędlina , sałata, ogórek zielony | **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** , kasza |
| **Wtorek** |  **Śniadanie** | Herbata, zacierka na mleku, pieczywo, masło, wędlina, pomidor, sałata | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  Wędlina- mięso wieprzowe |
| Mleko |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, pasztet ze śliwką, ogórek zielony | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
|  |
| **Obiad** | Warzywna, filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot | mięso drobiowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **Podwieczorek** | Paluszki solone |  |
| **Kolacja**  | Herbata, shoarma drobiowa z sosem czosnkowym | Mięso drobiowe-sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** ,  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** |  **Śniadanie** | Herbata, parówka cienka na ciepło, pieczywo, masło, ketchup | Mleko |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina, sałata  | Mleko |
| **Obiad** | Pomidorowa z makaronem, paluszki rybne, ryż, sur.z włoskiej kapusty, kompot | Mięso drobiowe, sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja, ser biały** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Serek homogenizowany |  |
| **Kolacja**  | Herbata, sałatka makaronowa z mięsem i warzywami | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **Czwartek** |  **Śniadanie** | Herbata, kakao, chałka z serkiem  |  |
|  **seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina, ogórek zielony |  |
|  |
|  |
| **Obiad** | Kapuśniak ze słodkiej kapusty, potrawka z kurczaka, ziemniaki, sałatka z buraczka, kompot | Mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja, groszek zielony, śmietana,** |
|  |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Mus owocowy |  |
| **Kolacja**  | Herbata, kotlet drobiowy zapiekany żółtym serem, sałata lodowa | Mięso drobiowe, sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
| **Piątek** |  **Śniadanie** | Herbata , manna na mleku, ser żółty, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Mleko |
|  |
| **II Śniadanie**  | Mleko, wędlina, bułka kajzerka, pomidor  | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| Mleko |
| **Obiad** | Fasolowa z ziemniakami, leniwe, kompot |  Mięso wieprzowe ,woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja, gluten** |
| **Podwieczorek** | owoce |  |
| **Kolacja**  | Herbata, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| **Sobota** |  **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **Obiad** | ogórkowa, jajko sadzone, ziemniaki, sur.z marchewki | mięso drobiowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **Podwieczorek** | paluszki |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Niedziela** |  **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Jajko |
| **Obiad** | Barszcz biały, mielony, ziemniaki, ogórek kiszony | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | mus |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |